

Nascholing: Introductiedag SOLK bij jongeren

Introductiedag voor kinderfysiotherapeuten, kinder- en jeugdpsychologen, POH-GGZ en mensen werkzaam in het onderwijs; grip op SOLK bij jongeren.

Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten komen veel voor in de eerstelijns, 40-60% van de klachten bij de huisarts is SOLK. U ziet als kinderfysiotherapeut, oefentherapeut, kinder- en jongerenpsycholoog, praktijkondersteuner of onderwijskracht, deze klachten ook vaak bij jongeren.

Zij kunnen leiden tot afname van mentale en fysieke conditie, tot ernstig schoolverzuim en sociale isolatie. Hoe kun je vaststellen of er sprake is van SOLK en hoe kun je dit aanpakken?

Vanuit jarenlange ervaring en een unieke aanpak, geven wij een introductie met veel concrete aangrijpingspunten voor de dagelijkse praktijk.

Programma:

- Wat is SOLK en hoe uit zich dit bij jongeren?
- Welke verklaringsmodellen zijn er, waarover bestaat consensus?
- Theoretische achtergronden van het gecombineerd beweeg- en gedragprogramma (het Zelfactie Energie en Herstelmanagement Programma): embodied cognition, allostase theorie en inspanningsfysiologie.
- Praktische aanpak binnen het ZEHM-programma.
- Afronding met integratie en uitwisseling.

Het ZEHM-programma is een al jaren succesvol SOLK-programma in de eerstelijns, onder begeleiding van een fysiotherapeut en psycholoog, waarbij specialistische fysiotherapie 'leading' is.

"Grip op SOLK" (uitg.: BoomLemma, Amsterdam, auteurs: Bert Kallen en Drs. Monique Pennings) wordt aanbevolen als (voorbereidings)literatuur.

Er wordt afgestemd op de behoeften en vragen van de deelnemers. U wordt dan ook nadrukkelijk uitgenodigd om vragen en thema's voorafgaand aan ons toe te sturen.

Doelgroep

- Kinderfysio-, ergo- en oefentherapeuten, psychomotore therapeuten
- Kinder- en jeugdpsychologen, POH-GGZ
- Docenten uit basis en voortgezet onderwijs, pedagogen en andere begeleiders

Docenten

Bert Kallen (fysiotherapeut) en Drs. Monique Pennings (gedragwetenschapper UM).

Locatie

Centrum voor SOLK, Sittard (vlakbij station, zie voor route: www.solkcentrum.nl).

Datum

13 oktober 2017, van 9.30 - 16.30 uur.

Kosten

195,00 Euro, inclusief koffie, thee en lunch en handout.

Informatie

info@solkcentrum.nl of mobiel: 06-51120566.

Inschrijven

info@solkcentrum.nl (max. 15 deelnemers). Ook mogelijk als incompanytraining.