

Nascholing: Grip op SOLK, een introductie

Introductiedag voor de eerstelijns- en arbozorg; "De vaak nog ongrijpbare SOLK problematiek, nader verklaard en hanteerbaar gemaakt."

Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten komen veel voor in de eerstelijns, 40-60% van de klachten bij de huisarts is SOLK. De fysio- en oefentherapeut, de POH-GGZ en psycholoog, evenals de bedrijfs- of verzekeringsarts zullen daarom ook veelvuldig met deze problematiek in aanraking komen. Wat te doen op het vlak van diagnostiek en hoe verder te handelen richting een zinvolle (deel)interventie of verwijzing?

Programma

Op deze introductiedag reiken we concrete handvatten aan over:

- Wat is SOLK?
- Welke verklaringsmodellen zijn er, wat is de actuele 'state of the Art' en waarover bestaat consensus?
- Hoe kun je actuele inzichten inbouwen t.b.v. de diagnostiek?
- Welke stepped care aanpak is mogelijk voor lichte, matige, matig-ernstige en ernstige SOLK?
- Een praktische aanpak uitgewerkt in een geïntegreerd beweeg- en gedragprogramma: het Zelf-actie Energie en Herstel Management-programma (ZEHM-programma). Een al jaren succesvol multidisciplinair programma voor de eerstelijns onder begeleiding van een fysiotherapeut en psycholoog.
- Afronding met integratie en uitwisseling.

"Grip op SOLK" (uitg. BoomLemma, Amsterdam, auteurs: Bert Kallen en Monique Pennings), wordt aanbevolen als (voorbereidings)literatuur.

In deze nascholing wordt afgestemd op de behoeften en vragen van de deelnemers. U wordt daarom uitgenodigd om vragen en thema's voorafgaand aan ons te sturen,

Doelgroep

- Fysio-, ergo-, oefen- en psychomotore therapeuten
- Bedrijfsartsen, verzekeringsartsen
- Psychologen in de eerste lijn, POH-GGZ-ers

Locatie

Centrum voor SOLK, Sittard, dichtbij station (zie voor route: www.solkcentrum.nl).

Docenten

Bert Kallen (fysiotherapeut) en Drs. Monique Pennings (gedragwetenschapper UM)

Datum

29 september 2017, van 9.30 - 16.30 uur.

Kosten

195,00 Euro, inclusief koffie, thee en lunch en handouts.

Informatie

info@solkcentrum.nl of mobiel: 06-51120566

Inschrijven

info@solkcentrum.nl (max. 15 deelnemers). Ook mogelijk als incompanytraining.