

Nascholing: “SOLK succesvol behandelen vanuit een beweegprogramma”

Verdiepingsdag voor (psychosomatische) fysio-, oefen- en ergotherapeuten; SOLK problematiek succesvol behandelen vanuit een beweegprogramma.

Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten komen veel voor in de eerstelijns, 40-60% van de klachten bij de huisarts is SOLK. Ook de (gespecialiseerde) fysio-, ergo- en oefentherapeut krijgt hier zeker mee te maken. Een vernieuwde aanpak, met een beweegprogramma als primaire interventie staat deze dag centraal. De stelling, "people need to regulate their physical states in order to get their minds to work. Once they shift their physiological patterns, their thinking can change" (B. van der Kolk), is hierbij leidraad.

Programma

- Wat is SOLK?
- Welke verklarmodellen zijn er, wat is de actuele “state of the Art” en waarover bestaat consensus?
- Theoretische achtergronden gecombineerd beweeg- en gedragprogramma (het Zelfactie Energie en Herstelmanagement Programma): embodied cognition, allostase theorie en inspanningsfysiologie.
- Praktische aanpak binnen het ZEHM-programma.
- Afronding met integratie en multidisciplinaire uitwisseling.

Het ZEHM-programma is een al jaren succesvol SOLK-programma in de eerstelijns, onder begeleiding van een fysiotherapeut en psycholoog, waarbij specialistische fysiotherapie 'leading' is.

“Grip op SOLK” (uitg.: BoomLemma, Amsterdam, auteurs: Bert Kallen en Drs. Monique Pennings) wordt aanbevolen als (voorbereidings)literatuur.

Er wordt afgestemd op de behoeften en vragen van de deelnemers. U wordt dan ook nadrukkelijk uitgenodigd om vragen en thema's voorafgaand aan ons toe te sturen.

Doelgroep

- Psychosomatische fysio- en oefentherapeuten
- Algemeen fysio-, ergo- en oefentherapeuten met affiniteit en ervaring met SOLK
- Psychomotore therapeuten

Docenten

Bert Kallen (fysiotherapeut) en Drs. Monique Pennings (gedragwetenschappen UM).

Locatie

Centrum voor SOLK, Sittard (vlakbij station, zie voor route: www.solkcentrum.nl).

Datum

6 oktober 2017, van 9.30 - 16.30 uur.

Kosten

195,00 Euro, inclusief koffie, thee en lunch en handout.

Informatie

info@solkcentrum.nl of mobiel: 06-51120566.

Inschrijven

info@solkcentrum.nl (max. 15 deelnemers). Ook mogelijk als incompany training.